



Centrum psychologické pomoci, příspěvk. organizace,

RODINNÁ A MANŽELSKÁ PORADNA V OPAVĚ

Olomoucká 74, Opava

www.cepp.cz

ZAHAJUJE V PROSINCI 2025

DĚTSKOU PODPŮRNOU SKUPINU

Pro koho je skupina určena?

Pro všechny děti ve věku od 13 do 16 let, které jsou, v důsledku různých vlivů, v obtížné a často nesrozumitelné situaci.

Co skupina dětem nabízí?

Jedná se o dětskou doprovázející skupinu, jejíž cílem bude dosažení vzhledu do problematiky, pomoc dětem se v dané situaci zorientovat, lépe ji přijmout a hledat cesty ke zlepšení. Dále bude cílem rozvíjet vlastní potenciál dětí a podpora zrání osobnosti. Skupina dětem nabídne možnost sdílení svých myšlenek, přání, pocitů a zkušeností v přátelském a bezpečném prostoru. Kromě prožitkového prvku mohou děti ve skupině uzavírat nová přátelství a budou obohaceny o zjištění, že i někdo jiný může prožívat něco podobného, jako ony samotné. Efektivita skupinové terapie závisí i na tom, jak si děti váží terapeuta, na emocích ve skupině, vztazích mezi jednotlivými členy a na předvídatelnosti, což dítěti umožňuje cítit se více bezpečně a příjemně.

Na koho se můžete obrátit?

Pro bližší informace nás můžete kontaktovat na emailu mullerova@cepp.cz nebo na telefonním čísle 778 709 800.

Přijďte a zeptejte se ...

*Stále je plno dětí, které nemohou být vychovávány ve vlastní rodině.
I vy můžete pomoci - dějte dětem rodinu.
Staňte se pěstounem.
www.dejmedetemrodinu.cz*

