



Centrum psychologické pomoci,
příspěvková organizace

Výroční zpráva 2024

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



Rok 2024 v Centru psychologické pomoci

Centrum psychologické pomoci v roce 2024 navázalo na dlouhodobý trend lidra v oblasti náhradní rodinné péče v Moravskoslezském kraji. Poskytujeme služby prostřednictvím šesti poraden, které působí na území celého kraje, a mimo to organizace provozuje dvě krizová pracoviště s nepřetržitým provozem - ZDVOP Kopretina v Opavě a ZDVOP Pampeliška v Janovicích u Rýmařova.

V poradnách Centra psychologické pomoci jsme v roce 2024 poskytovali odborné sociální poradenství lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci, kterou nebyli schopni řešit vlastními silami, a to 2627 klientům. Nejčastěji si pro tuto podporu přicházeli klienti s tématy partnerských či manželských vztahů, s problematikou výchovných potíží rodičů s dětmi, s požadavkem na řešení rozvodové nebo porozvodové situace s důrazem na úpravu péče o nezletilé děti. Přibývá individuálních konzultací, kdy se na naše odborníky obracejí klienti s tíživou osobní situací, s pocity psychické nepohody v kontextu složitosti současného světa. Velkou skupinou jsou dospívající a mladí dospělí potýkající se se sebepoškozováním, sociálními úzkostmi, únikem k sociálním sítím, psychickými rozladami, aj. V neposlední řadě se nedílnou součástí práce stala účast odborných pracovníků na případových konferencích, kde ve spolupráci OSPOD a dalšími odborníky řeší složité případy a hledají optimální řešení obtížných rodinných situací.

Významnou složkou naší práce bylo odborné posuzování a příprava zájemců o NRP. V roce 2024 se na budoucí roli náhradních rodičů připravovalo 282 dospělých a 64 dětí v jejich rodinách. Připrav jsme v roce 2024 realizovali 16, z toho 1 podle modelu PRIDE. Stejně jako v předchozích letech platí, že v činnosti CPP výrazně převažují činnosti v oblasti náhradní rodinné péče.

Po celý rok 2024 jsme provázeli 455 rodin, se kterými máme uzavřenu dohodu o výkonu pěstounské péče. Během celého roku tak klíčoví sociální pracovníci doprovázeli konkrétně 625 pěstounů a 665 dětí, svěřených jim do pěstounské, přechodné pěstounské, případně poručnícké péče. Pěstounům jsme pomáhali v jejich odborném růstu a zajišťovali jim další vzdělávání v zákonem daném rozsahu 24 hodin ročně. Pochopení potřeb pěstounských

rodin je pro nás cestou k úspěšné spolupráci s pěstouny, proto jsme provedli každoroční dotazníkové šetření, ze kterého vyplynulo, že 93 % pěstounů je se spoluprací s námi plně spokojeno.

O důvěře pěstounů k odborné podpoře našich psychologů svědčí i 113 rodin, které si vyžádali tuto formu pomoci. Klíčoví sociální pracovníci tak doprovázeli tyto pěstouny přes úskalí témat související s identitou přijatých dětí, tvorbou zdravého, bezpečného attachmentu (vztah dítěte a pečující osoby), zvyšování výchovných kompetencí náhradních rodičů, volba vhodných výchovných přístupů, pocitů selhání a vyčerpanosti pečujících osob nebo téma kontaktu dětí v PP s jejich biologickou rodinou.

Nelze ani pominout asistence pracovníků organizace při zajištění kontaktů dětí v pěstounské péči s osobami blízkými, těch bylo celkem 465 pro 109 rodin.



Sam z Bílova při návštěvě nahrávacího studia

Kdo jsme

Poradci a terapeuti

v rodinném, partnerském, manželském i osobním poradenství, v odborném sociálním poradenství, poskytujeme podporu a pomoc dětem ve ZDVOP.

Odborní konzultanti a lektoři

při posuzování a přípravě zájemců o náhradní rodinnou péči, kterými jsou žadatelé o klasickou pěstounskou péči, pěstounskou péči na přechodnou dobu či žadatelé o osvojení dětí.

Klíčoví pracovníci, odborní poradci, terapeuti

v sociálně-právní ochraně dětí, sociální pracovníci, koordinátoři a pracovníci přímé péče ve ZDVOP.

Čím se zabýváme

Náhradní rodinnou péči

Odborným sociálním poradenstvím

Provozem Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc



Trocha statistiky z r. 2024

4566 klientů využilo podporu pracovníků poraden (psychologů, sociálních pracovníků).

16 příprav žadatelů o náhradní rodinnou péči, kterých se zúčastnilo 282 zájemců a jejich 64 dětí.

Zpracovali jsme 181 žádostí o jakoukoliv formu náhradní rodinné péče.

11 dětí, které se nacházely v pěstounské péči na přechodnou dobu, bylo vyšetřeno našimi psychology pro účely zprostředkování náhradní rodinné péče.

Podporovali jsme 455 pěstounských rodin a jejich 665 dětí v pěstounské péči.

625 pěstounů, kteří s námi mají uzavřenou dohodu o výkonu pěstounské péče, se zúčastnilo 189 vzdělávacích akcí v celkovém rozsahu 862 hodin, na nichž se vzdělávalo 1913 pěstounů.

55 dětí, které se ocitly v tíživé situaci a bez rodinného zázemí, našlo přechodný bezpečný pobyt v našich zařízeních ZDVOP v Opavě a ZDVOP v Janovicích u Rýmařova.

Úvodní slovo ředitelky

Milí klienti, kolegové, příznivci Centra psychologické pomoci, vážení čtenáři a čtenářky.

Máme za sebou další rok činnosti naší organizace, a když jsme se spolupracovníky hodnotili jeho průběh a výsledky, mohu neskromně konstatovat, že je, čím se pochlubit. Aktuálně se vám dostává do rukou Výroční zpráva za rok 2024. S konkrétními čísly a výsledky se můžete seznámit v úvodní části výroční zprávy nazvané „Rok 2024 v CPP“. Za těmito čísly a statistickými přehledy však stojí zejména činnost lidí – všech pracovníků CPP, kteří sehrávají klíčovou roli v pomoci jednotlivcům a rodinám, a to nejen díky svým odborným znalostem, ale také díky empatii a lidskému přístupu. Nebo krátce: za těmito čísly a statickými přehledy stojí pracovní nasazení všech zaměstnanců CPP, kteří svou práci vykonávají rozumem i srdcem.

Jsou to psychologové, kteří poskytují pomoc a podporu dětem, mladým dospělým, rodičům, manželům, partnerům a všem těm, kteří se ocitli v tíživé životní situaci, kterou by bez pomoci nebyli schopni sami překonat. Významné pomoci se dostává i pěstounským rodinám, které doprovázíme prostřednictvím **sociálních pracovníků**. Ti s pěstouny a s dětmi v jejich péči řešili nejen každodenní běžné problémy, ale s pomocí psychologů pomáhali překonat následky traumat a ztrát, kterými si děti prošly, než se dostaly do péče pěstounů. **Na tomto místě patří všem pěstounům mé velké poděkování,** neboť se rozhodli poskytnout domov, bezpečí a lásku dětem, které ji nezbytně potřebují. A protože je stále dost dětí, kterým je nutné nalézt nový domov, je naše organizace zapojena do krajské kampaně **Dejme dětem rodinu**. Nejenže se snažíme na různých akcích (Dny rodin, konference, přednášky apod.) podpořit zájemce o náhradní rodinnou péči, ale významnou měrou se naši psychologové i sociální pracovníci angažují v procesu příprav a psychologického posouzení žadatelů, kteří chtějí dítě osvojit nebo mají záměr stát se pěstounem.

Jsme i tzv. přístavem ohrožených dětí. V zařízeních pro děti vyžadující okamžitou pomoc poskytujeme bezpečí, pomoc, zázemí a kvalitní pomoc dětem po dobu, než se jejich složitá situace vyřeší. Těmto dětem se vě-

nují zejména **pracovníci přímé péče, sociální pracovníci, terapeutka a psychologové.**

Jsem hrdá na celý tým Centra psychologické pomoci, včetně THP pracovníků, vážím si nejen jejich odborných kompetencí, ale i zájmu neustále zvyšovat svou odbornost absolvováním vzdělávacích kurzů a výcviků, aby dokázali reagovat na všechny nástrahy současné doby. To vše – a ještě i něco navíc – tvoří kvalitní zaměstnance naší organizace. To navíc je například jejich ochota pracovat také v době svého volna, pokud je to zapotřebí.

Tato zpráva je trochu o statistice za loňský rok a hodně o lidech. Na následujících stránkách lepolela vám přiblížíme práci poraden či ZDVOP prostřednictvím příběhů klientů. Jde o příběhy pravdivé, ale anonymizované. Některé z nich jsou přetaveny do podoby vzkazů dětí dospělákům či jiných forem, které čtenáři přiblíží osoby a témata, s nimiž u nás pracujeme.

Budeme rádi pokud Vás byt jen část naší výroční zprávy zaujme. Jsme připraveni, pokud byste chtěli vědět více o tom, co děláme, komunikovat s Vámi osobně nebo prostřednictvím našich webových stránek či na facebookovém profilu.

*Mgr. Renáta Chytrá
ředitelka Centra psychologické pomoci, p. o. MSK*

94
TÝMOVÝCH
HRÁČŮ CPP

25 Psychologů
33 Sociálních pracovníků
7 Provozních pracovníků THP
2 Koordinátoři
20 Pracovníků přímé péče
7 Provozní pracovníci

Stěžejní akce v rámci kampaně Dejme dětem rodinu



Konference „Děti ve 21. století – co je ohrožuje a jaké výzvy musí zvládat“

Centrum psychologické pomoci, příspěvková organizace Moravskoslezského kraje, uspořádalo dne 28. listopadu 2024 už XII. ročník konference v rámci kampaně Dejme dětem rodinu, tentokrát zaměřenou na „děti ve 21. století“ a na to, s čím se nejvíce potýkají, jaké obtíže řeší a jakou odbornou pomoc a podporu potřebují.

Setkání se konalo v prostorách Vyšší odborné školy sociálně právní v Ostravě, která je tradičním partnerem konference.

Konference proběhla pod záštitou manželky prezidenta ČR paní Evy Pavlové.

Záměrem konference bylo přinášet nové pohledy na oblast náhradní rodinné péče, otevírat nová témata, podpořit odbornou i laickou veřejnost v tom, aby o tématu přemýšlela i „v jiných kontextech“.

Konference přilákala odborníky ze sociální oblasti, z doprovázejících organizací, neziskových organizací zaměřujících se na práci s ohroženými dětmi, školských zařízení i studenty sociálních oborů a pěstouny. Celkově se jich zúčastnilo téměř 130 a svou účastí potvrdili zájem na zkvalitňování práce s ohroženými dětmi a jejich rodinami.

Další informace a fotogalerie na: www.cepp.cz/aktuality/probehli-xii-rocnik-konference-dejme-detem-rodinu-2024/



Dny rodin na hradě Sovinec

Hrad Sovinec hostil v neděli 8. 9. 2024 první z akcí s názvem „Dny rodin 2024“. Pořádalo je Centrum psychologické pomoci, p. o., ve spolupráci s Moravskoslezským krajem, pod záštitou náměstka hejtmána Moravskoslezského kraje pro sociální oblast pana Jiřího Navrátila.

Tím, že počasí se skutečně vydařilo, přišlo na Sovinec více než 600 návštěvníků z řad veřejnosti, rodin s dětmi či zájemců o náhradní rodinnou péči. Prezentovaly se zde totiž organizace doprovázející pěstounské rodiny, které si připravily zábavný program zaměřený na podporu propagace náhradní rodinné péče a nechyběl ani stánek MSK s kampaní Dejme dětem rodinu s informacemi pro veřejnost.

Pro všechny návštěvníky byly připraveny volné vstupy do hradu spojené s jeho prohlídkou. Děti i rodiče měli možnost zúčastnit se spousty soutěží, atrakcí a kreativního tvoření. Nechyběli klauni z balónkova, deskové hry, fotokoutek, kabaret VESELÁ TRAMTÁRIE a vystoupení kouzelníka a iluzionisty. Navíc měly všechny děti možnost zúčastnit se soutěže o volné vstupy na vybrané kulturní památky Moravskoslezského kraje.

Dny rodin v Kopřivnici

I přes velké úsilí organizátorů se nepodařilo 15. 9. 2024 uskutečnit tradiční Dny rodin v Muzeu nákladních automobilů Tatra v Kopřivnici. Ničivá povodeň nedovolila zopakování předchozí neděle. Účastníkům, kteří do muzea přesto přišli, byl umožněn vstup zdarma.

Náhradní rodinná péče

Naším posláním je pomoc a podpora ohroženým dětem, jejich rodičům a jiným osobám zodpovědným za výchovu dítěte tak, aby děti vyrůstaly v bezpečném a přírodním prostředí.

Doprovázení pěstounských rodin

Na základě uzavřené dohody o výkonu pěstounské péče má každá rodina svého klíčového sociálního pracovníka. Ten rodinu provází a podporuje po celou dobu, po kterou je o přijaté dítě v rodině pečováno, nejdéle však do zletilosti dítěte.



Cesta k hlubšímu porozumění: Terapeutické rodičovství v praxi

CPP reaguje na nejnovější vědecké poznatky a trendy, což v posledních dvou letech představuje ucelený výcvik Terapeutické rodičovství, ve kterém se proškolili všichni sociální pracovníci doprovázení (klíčoví pracovníci). CPP také nabízí 54hodinový vzdělávací program v Terapeutickém rodičovství pěstounům, a to v opavské, ostravské a novojičínské poradně.

Terapeutické rodičovství není jen o výchově – je to cesta k hlubšímu porozumění sobě i svým přijatým dětem. Účastníci výcviku organizovaného Rodinnou a manželskou poradnou v Opavě v rozsahu 12 setkání po jeho ukončení sdíleli své zkušenosti a uvědomění, která jim program přinesl:

- Pochopení chování dětí s traumaty.
- Porozumění stylu výchovy našich rodičů.
- Možnost najít sama sebe.
- Nacházení řešení různých situací v životě rodiče.
- Super prostředí s lidmi, kteří prožívají podobné věci.
- Nové pochopení i pro věci, nad kterými jsme předtím nepřemýšleli.

- Bezpečné sdílení.
- Odhodlání dát dětem to, co potřebují.
- Uvědomění, že naše děti nejsou „neposlušné“, ale traumatizované. Dále obrovská vděčnost a uklidnění, že chybovat je lidské, ale je třeba na sobě pracovat a vždy se zastavit, naladit na dítě a nezůstávat na povrchu, ale snažit se podívat pod hladinu ledovce.
- Nabytí jistoty, vděčnosti, důvěry v sama sebe, pochopení situací, proč se některé věci dějí.
- Klid, žádný tlak, není kam spěchat. Vše přijde v pravý čas, až bude dítě připravené. Hlavně napravit vztah!
- Pomoc, uklidnění, bezpečné prostředí, pochopení, praktické rady, přijetí, vděčnost, skvělé lektorky.

Program nabízí praktické rady i zázemí pro osobní růst a zklidnění. Děkujeme všem, kteří se rozhodli tuto cestu s námi sdílet.

„Terapeutické rodičovství skutečně mění životy – nejen dětí, ale i jejich rodičů.“

Příběh: Není víc, než dětská radost a smích

Rodinu Jany a Jiřího doprovází naše organizace od roku 2013.

Poté, co se Janě a Jiřímu nepodařilo založit vlastní rodinu, se pro ně osvojení stalo jasnou volbou. Po posuzování a přípravě si osvojili dvě romské holčičky – dvojčata. Protože dívky v rodině dobře prospívaly, po 12 letech se manželé rozhodli pro pěstounskou péči. V červenci 2013 přijali jedenáctiměsíčního romského chlapečka Péťu a po třech letech k Péťovi přibyl Honzík. Brzy pěstouni zjistili, že Honzík má v dětském domově brášku Dana. Pěstouni chtěli dát příležitost bratrům, aby vyrůstali společně. Dan měl v době přijetí 4 roky, byl zanedbaný, trpěl syndromem CAN a byl ve čtyřech letech na plenkách. Pěstouni jej dokázali během krátké doby stabilizovat.

Všichni tři kluci jsou dnes skvělí. Péťa hraje fotbal a badminton, miluje společnost. Honza hraje v ZUŠ na kytaru a také chodí na badminton. Dan je umělecky nadaný, chodí na ZUŠ do dramafáku. Také chodí na bad-

minton, který miluje. Holky už jsou dospělé a samostatné, rodičům dělají radost, jsou s nimi v častém kontaktu.

Od uzavření dohody o výkonu pěstounské péče pěstouni vždy příkladně spolupracovali s klíčovou pracovnící. S dětmi hovořili o jejich historii, nebránili v kontaktu s biologickými rodiči. Pracují s identitou přijatých dětí, jsou si vědomi odlišností výchovy nejen dětí v náhradní rodinné péči, ale také dětí odlišného etnika. Dětem tvoří knihy života, které s dětmi průběžně doplňují, děti si v nich rády listují. Rádi se zúčastňují vzdělávacích víkendů, které organizuje naše organizace. Na vzdělávání se nejen dozví něco nového, ale mohou také sdílet své radosti a starosti s ostatními pěstouny. Jsou zde už sehranou partou.

Pěstouni hovoří o tom, že rozhodnutí pro náhradní rodinnou péči bylo jedním z nejlepších rozhodnutí v jejich životě a jak říkají „Není víc než dětská radost a smích...to vás vždycky nabije na maximum“.

Zpětná vazba pěstounů na naši práci

„Jste super tým. Děkujeme za podporu.“

„Klobouk dolů za vaši práci.“

„Jsem se vším maximálně spokojená.“

„Výborná spolupráce, vysoká profesionalita.“

„Jste skvělí a moc za vše děkujeme. Vážíme si všeho, co pro nás děláte.“

„Velmi chválím Centrum psychologické pomoci, vycházejí vstříc, poradí, takže je milé se s nimi setkávat a jsou vidět výsledky.“



Odborné sociální poradenství

Pomáháme formou odborného sociálního poradenství lidem, kteří vnímají svou osobní, partnerskou, rodinnou situaci či mezilidské vztahy jako obtížné a chtějí jim porozumět, změnit nebo řešit.

V oblasti náhradní rodinné péče pomáháme a podporujeme ohrožené děti, jejich rodiče a jiné osoby zodpovědné za výchovu dítěte tak, aby děti vyrůstaly v bezpečném a přirozeném prostředí.



COCHEMSKÁ PRAXE

Centrum psychologické pomoci je od samého počátku nastavování spolupráce v řízeních, týkajících se péče soudy o nezletilé, jedním z pilířů interdisciplinární spolupráce inspirované „cochemskou praxí“. V rámci takto nastavené spolupráce naše organizace společně se soudy a orgány sociálně-právní ochrany dětí nabízí rodičům pomoc v nelehké situaci, kterou rozpad soužití bezpochyby představuje pro každého z jejich členů – děti i rodiče. Vede nás k tomu víra, že dítě s blízkým vztahem k oběma rodičům nechce po jejich rozchodu ztratit ani jednoho z nich a že jedině rodiče jsou schopni svému dítěti zajistit spokojené dětství tím, že i po rozpadu soužití dokážou s druhým rodičem kooperovat a domlouvat se na záležitostech svých dětí.

Příběh: Cesta rozvedených rodičů směrem k pohodě dítěte

Karolína a Vladimír navázali spolupráci s poradnou na základě doporučení OSPOD v souvislosti s probíhajícím soudním řízením o úpravu péče a výživného k nezletilé dceři. Dívčátko (aktuálně 3 roky) bylo po rozchodu rodičů, ke kterému došlo téměř před rokem, na základě jejich dohody v péči mámy. Kontakty Vladimíra s dcerou probíhaly pravidelně, a to včetně jednodenního přespání u něj doma. Do poradny přichází Vladimír s tím, že má zájem se do péče o dceru více zapojit. Pro

Karolínu je pak představa odloučení od dcery náročná, stejně jako představa „střídavé péče“.

Během tří společných konzultací bylo oběma rodičům poskytnuto rodinné poradenství, byli edukováni o potřebách dcery. Důležité je, aby dcera dostala vhodné informace o situaci. K tomu dosud nedošlo, protože měli za to, že je na to dcera „malá“. Zároveň byly probrány možnosti podpory dcery při adaptaci na změny, které jí rozpad vztahu rodičů přinesl.

Na druhou konzultaci přichází s tím, že se v péči o dceru střídají v krátkých nepravidelných intervalech. Oba pořídili kalendář na lednici, na kterém dceři pomocí magnetů ukazují, kdy bude u mámy a kdy u táty. Vzhledem k tomu, že Karolína zmiňuje obtíže v komunikaci s Vladimírem, hovoříme o pravidlech rodičovské komunikace. Ta se soustředí výhradně na záležitosti dcery, bez osobních útoků, s respektem k tomu druhému. Otevřena byla role nové partnerky Vladimíra a otcovské babičky, se kterou dcera do doby rozchodu rodičů trávila hodně času.

Během spolupráce byli Karolína i Vladimír podporováni v hledání smírného řešení při ekvivalentním zapojení obou do péče. Pro Karolínu je důležité mít s dcerou „trochu více času“ bez ohledu na pojmenování péče (společná, střídavá či péče jednoho rodiče). Vla

dimír mírnou asymetrií v péči o dceru připouští, a to i s ohledem na své pracovní povinnosti. Probrán byl rodičovský plán, který jim pomohl konkretizovat představy péče o dceru a nastavit jasná a pro všechny srozumitelná pravidla.

Na poslední konzultaci sdělují, že o dceru pečují v pravidelných krátkých intervalech. K předávání dcery dochází prostřednictvím školky. Oba mají za to, že nastavená péče dceři vyhovuje. Zároveň se zlepšila

jejich rodičovská komunikace. Svědčí o tom i to, že když byla dcera v mezidobí nemocná a pečovala o ni Karolína, Vladimír ji dvakrát navštívil. Jsou tak připraveni v nastavené péči pokračovat, přestože na ně časté střídání klade větší nároky na plánování a rodičovskou kooperaci. Uzavírají dohodu s tím, že Karolína dá pokyn svému právnímu zástupci, aby připravil její písemné znění, které předloží soudu ke schválení. **Loučíme se. Karolína s Vladimírem se vzájemně ujišťují o své ochotě se v případě potřeby v poradně opětovně sejít.**

Dopis: Občas nás berte trochu vážně...

Drazí dospěláci, nebudu mluvit jen sám za sebe, ale i za mé vrstevníky, kteří v současnosti pravidelně dochází na konzultace k psychologům. Některým je 11, někteří už jsou skoro před hranicí dospělosti, a všechny nás spojuje pár věcí. Daly by se shrnout frází, že vlastně občas vůbec nevíme, co se sebou. O pubertě už jsme něco slyšeli, v definicích se docela poznáváme a určitě souhlasíme, že je tohle období fakt složité. Už nejsme úplně děti, přemýšlíme, čeho bychom chtěli dosáhnout, a kým bychom chtěli být. Snažíme se už i teď najít svoje místo ve světě ale jsme ze všeho zmatení. I když to tak možná vám, dospělým, nepřipadá, svádíme mnoho vnitřních bojů, setkáváme se s novými pocity a výzvami, některé moc nezvládáme. Vůči okolí se ale snažíme působit bezstarostně a často si pak o nás myslíte, že jsme zbrklí, lehkovážní a na ničem nám nezáleží. Někdy dokonce slyšíme od rodičů, že nás to snad baví je trápit. Neříkám, že jsme svatí, ale určitě nás to nebaví. Jen prostě nevíme.

Na jednu stranu na nás svět začíná klást mnoho nároků, což je v pohodě, to přijímáme, výzvy nás baví a chceme ukázat, že taky leccos zvládneme. Následně jsme však zmatení a docela naštvaní, když se k nám stále chováte jako k malým dětem a neberete naše pocity vážně. Nad většinou trápení mávnete rukou a řeknete, že to je „jenom puberta“, to přejde. Pro nás ano, věřím, že třeba za deset let nám taky něco bude připadat jako prkotina, ale nyní to bereme smrtelně vážně. Když od vás rada nepřichází, tak pracujeme s tím, co máme, hledáme způsoby, jak aspoň na chvíli ulevit naší hlavě ty složité pocity nevnímat.

Často se moc nemáme rádi, myslíme si, že je s námi něco

špatně. Děláme pak blbosti, ano, víme, že je to špatně. Začneme koketovat s návykovými látkami, nezdravě si upravujeme jídelníček nebo se řežeme. Vidíme to u ostatních, většinou nám to poradí naši kamarádi, kteří to sami už dlouho dělají, tvrdí, že to pomáhá, tak to zkusíme. A vlastně to pomáhá... teda... na chvíli to uleví, ale nic nevyřeší. Pak je tu zase ta realita, ještě k tomu musíme zakrývat naše nepěkné jizvy, což sebevědomí moc nepřidá, naopak máme pocit, že jsme k ničemu, nevidíme smysl života a trpíme. Někdy už si toho někdo starší konečně všimne a v lepším případě skončíme jenom u nějakého psychologa. Z toho teda radost nemáme, protože mu vlastně ani nevěříme, je to jen další dospělý, který nás nebude brát vážně, určitě si myslí, že jsme úplně blbí. Jenomže je to nějaké divné... vypadá, že se fakt snaží s námi společně rozmotávat celé to obrovské klubko pocitů a podporovat nás v pochopení toho, co se s námi děje. Nakonec to je docela fajn, ale...

Sezení párkrát do měsíce sice pomůže, přesto však potřebujeme hlavně ty „naše dospělé“ – rodiče, příbuzné, kteří jsou s námi denně. Možná se teď budete divit, ale my po vás nechceme, abyste nás nechali dělat úplně vše po svém, víme, že spoustu věcí neděláme správně. Proto stále doufáme ve vás, pomozte nám a naučte nás to dělat lépe, buďte našimi mentory, tak jako jste nás učili mluvit, chodit. Kdyby nám to spolu šlo dobře a bylo to fajn. Možná klameme tělem, chováním, jsme najednou větší a vypadáme i rozumněji, ale stále bychom podporu ocenili. Důležitá je pro nás hlavně jedna věc – vzpomeňte si, taky jste tam byli, taky jste se museli učit, možná jste též na vše byli sami, buďte prosím velkorysí a hlavně, prosím, berte naše pocity vážně. Děkuje. Vaši pubertáci.

Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (ZDVOP)

Posláním ZDVOP je být bezpečným zázemím pro děti, které se ocitly v krizi a ohrožení, a z různých důvodů nemohou setrvat ve vlastní rodině. Dítěti poskytujeme ochranu a pomoc, včetně ubytování, ošacení, stravy a odborné pomoci. Naplňujeme jeho základní potřeby a společně s ním a jeho rodinou hledáme východisko z náročné životní situace.



Pro koho jsou naše služby?

Jsmetady nepřetržitě pro děti ve věku 4-18 let, které se ocitly bez jakékoliv péče nebo jsou-li jejich životy nebo příznivý vývoj vážně ohroženy anebo ocitly-li se bez péče přiměřené jejich věku, jde-li o děti tělesně nebo duševně týrané nebo zneužívané anebo o děti, které se ocitly v prostředí nebo situaci, kdy jsou vážným způsobem ohrožena jejich základní práva.

Naše pracoviště

ZDVOP Kopretina (Opava)

ZDVOP Pampeliška (Janovice u Rýmařova)

Bezpečný přístav pro děti

V loňském roce byla do našeho zařízení přijata početná sourozenecká skupina, která se ze dne na den ocitla bez domova. Děti přišly do ZDVOP z naprosto nevyhovujících bytových podmínek. Venku již panovalo mrazivé počasí a některé z nich absolvovaly cestu pouze v papučích, bez ponožek a spodního prádla.

Po přijetí bylo zřejmé, že děti postrádají základní hygienické návyky, byly podvyživené, znečištěné, vystrašené

a vyčerpané. Zároveň měly obrovské množství zameškaných a neomluvených hodin ve škole, což výrazně ovlivňovalo jejich vzdělávací perspektivy.

V našem zařízení jsme jim poskytli veškerou nezbytnou zdravotní, sociální a psychologickou péči. Díky stabilnímu a bezpečnému prostředí, pravidelné stravě a individuálnímu přístupu se děti začaly rychle adaptovat. Dnes jsou sourozenci u nás spokojení a často říkají: „Máme se tu jako v ráji.“

Děti nyní pravidelně navštěvují nedalekou školu a školku. Aktivně se zapojují do každodenního chodu zařízení – učí se novým dovednostem, účastní se výletů a procházek, poznávají přírodu, malují, jezdí na kole, hrají fotbal, pomáhají s úklidem a výzdobou svých pokojů. Navštěvují společenské akce a budují nová přátelství.

Ve ZDVOP se snažíme dětem nejen poskytnout bezpečný přístav v jejich nelehké životní situaci, ale také jim ukázat nové možnosti a směry, kterými se mohou v budoucnu vydat.

Výběr akcí CPP za rok 2024 na podporu kampaně Dejme dětem rodinu

Velikonoční a vánoční dílny pro pěstouny a svěřené děti v poradnách napříč CPP.

Setkání psychologů v prostorách poradny s cílem prezentovat činnost poradny a navázat lepší spolupráci s psychology působícími v bruntálském regionu.

Pracoviště organizace se zapojila do 1. ročníku „Bábovkový den“ jako celorepublikovému poděkování náhradním rodinám.

Den rodin v areálu Lodičky dokořán.

Autorské čtení knihy „Děti srdce“ v kavárně Avion v Českém Těšíně.

Karvinská poradna pořádala akci Hippoterapie se sdružením Chewal Bystřice.

Posilování kompetencí pěstounů v oblasti péče o dítě v NRP - podzimní tvoření pro pěstouny a děti v opavské poradně.

Klub pro pěstouny s aktivitami pro děti uspořádali pracovníci opavské poradny - Skalka Ostrava.



„Zážitkový rodinný den s Fokusem“ – aktivity pro pěstounské rodiny i veřejnost v Novém Jičíně – deskové a PC hry, výtvarné tvoření, překážková dráha a NERF aréna.

Den fajne rodiny v Poradně pro NRP Ostrava

Mezinárodní den rodiny – poradna FM ve spolupráci se školní družinou ZŠ Čeladná uspořádala projekt „Smolíček pacholíček aneb rodina není jen jedna jediná“.

Výstava výtvarných prací žáků ZŠ Čeladná v poradně FM na téma „Rodina“.

ZDVOP Pampeliška Janovice u Rýmařova a Kopretina Opava podnikly s dětmi výlety (Dinopark a jiné), týdenní pobyt dětí na chatě v Mokřinkách, halloweenové povražení a stezka v okolí ZDVOP, účastnily se Dnů rodin, organizovaly vánoční a velikonoční posezení. Některé z akcí byly podpořeny Nadací Terezy Maxové.

Dále pracovníci CPP organizovali akce, které probíhaly průběžně na všech poradnách, a aktivity směřující k propagaci náhradní rodinné péče a kampaně Dejme dětem rodinu, např. setkání s OSPODy, účast na Veletrzích zdraví a sociálních služeb; dny otevřených dveří pro veřejnost, které proběhly na všech poradnách v rámci týdne sociálních služeb, besedy se studenty středních a vysokých škol, přednášky na základních školách, přednášky pro pedagogy i pro veřejnost, přednáška v ženské věznici, a mnohé další.





Naše poradny,
kde jsme klientům
k dispozici v pracovní dny.



Naše kontaktní místo,
kde jsme pro Vás k dispozici
po předchozí domluvě.



Naše ZDVOP,
kde je zajištěn
nepřetržitý provoz

 **Bruntál**
Janovice u Rýmařova

 **Opava**

 **Ostrava**

 **Karviná**

 **Český Těšín**



 **Frydek - Místek**

 **Nový Jičín**

Kontakty na naše poradny

Centrum psychologické pomoci / sídlo organizace/

Na Bělidle 815, 733 01 Karviná
773 751 754 / cepp@cepp.cz

Bruntál

Jesenická 1757/5, 792 01
777 499 632 / bruntal@cepp.cz

Frydek – Místek

F. Čejky 427, 738 02
777 499 635 / fm@cepp.cz

Karviná – Fryštát

Karola Sliwky 620/7, 733 01
777 499 648 / karvina@cepp.cz

Nový Jičín

Štefánikova 826/7, 741 01
777 499 633 / nj@cepp.cz

Opava

Olomoucká 2520/74, 746 01
777 499 630 / opava@cepp.cz

Ostrava

Hornická 2806/84, 702 00
777 499 639 / nrp@cepp.cz

ZDVOP Koprutina

Olomoucká 2520/74, 746 01
Opava
771 224 307, 704 688 593
korpetina@cepp.cz

ZDVOP Pampeliška

Rýmařovská 34/1, 739 42
Janovice u Rýmařova
732 295 336, 733 164 367
pampeliska@cepp.cz

Naše pracoviště se většinou nacházejí
v centrech měst a jsou dobře dostupná
městskou hromadnou dopravou.

Informace o provozní době jednotlivých pracovišť naleznete na: www.cepp.cz 

Použité zkratky

CPP – Centrum psychologické pomoci, NRP – Náhradní rodinná péče,
OSPOD – Oddělení sociálně právní ochrany dětí, PP – Pěstounská péče,
MPSV – Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, VZ – Výroční zpráva,
ZDVOP – Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, KP – klíčový pracovník

Výroční zprávu vydalo:

Centrum psychologické pomoci, p. o., Na Bělidle 815, 733 01 Karviná

Texty: Renáta Chytrová, Blanka Falcíková

Grafická úprava: Ivana Kunová

Za spolupráci při tvorbě VZ děkujeme našim kolegům/kolegyním na pracovištích.

Všechna jména a lokalizace klientů byla pro zachování anonymity změněna.

Za podporu děkujeme:



**Moravskoslezský
kraj**



Výroční zpráva za rok 2024

o poskytování informací podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů (dále jen Zákon)

A) Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti	0
B) Počet podaných odvolání proti rozhodnutí	0
C) Opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumávání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace a přehled všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto Zákona, a to včetně nákladů na své vlastní zaměstnance a nákladů na právní zastoupení	0
D) Výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence	0
E) Počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení	0
F) Další informace vztahující se k uplatňování tohoto Zákona	0