

15 let spolu



CENTRUM
PSYCHOLOGICKÉ POMOCI

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2018

Príspevková organizace
Moravskoslezského kraje



Rok 2018

v Centru psychologické pomoci

Na všech pracovištích Centra psychologické pomoci jsme v roce 2018 poskytovali psychologické a sociální poradenství lidem, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci, kterou nejsou schopni řešit vlastními silami, ať už se jedná o vztahy v rodině, osobní problémy, či nejistou sociální situaci. Za celý rok 2018 u nás proběhlo 24 098 konzultací s klienty. Struktura poradenství viditelně a setrvale směřovala k rodinnému poradenství a výrazně byla zastoupena rodinná terapie, zejména mezi našimi klienty z oblasti NRP. Kromě náhradní rodinné péče jsme s klienty pracovali také formou odborného sociálního poradenství, při kterém jsme jim pomáhali v oblasti rodinné, párové a individuální. Nejvíce zastoupenou problematikou byly partnerské a manželské neshody, řešení rozvodové, nebo porozvodové situace.

Významnou složkou naší práce bylo odborné posuzování a příprava zájemců o NRP. V roce 2018 se na budoucí roli náhradních rodičů připravovalo 249 dospělých a 62 dětí v jejich rodinách. Po celý rok 2018 jsme provázeli 402 rodiny, se kterými máme uzavřenu dohodu o výkonu pěstounské péče. Těmto pěstounům jsme pomáhali v jejich odborném růstu a zajišťovali jim další vzdělávání v zákonem daném rozsahu 24 hodin ročně. Vnímat individuální i specifické potřeby pěstounských rodin je pro nás klíčem k úspěšné spolupráci s pěstouny, proto jsme provedli každoroční dotazníkové šetření, ze kterého vyplynulo, že 95% pěstounů je se spoluprací s námi plně spokojeno. Pokračovali jsme v realizaci příprav na výkon pěstounské péče. Těch jsme v roce 2018 realizovali 15, z toho 3 dle modelu PRIDE, přičemž rozšířit základní myšlenky modelu PRIDE i do ostatních činností, tedy do doprovázení rodin, ale také do etap vyhodnocování místních potřeb a vyhledávání vhodných náhradních rodičů, je naší vizí. Nadále platí, že v celkové činnosti CPP výrazně převažují činnosti v oblasti náhradní rodinné péče.

V telefonické krizové pomoci jsme přijali 2 978 hovorů na



Linku důvěry a pomohli tím osobám, které se nacházely v situaci ohrožení zdraví, života nebo jiné obtížné životní situaci. Služba Linky důvěry je bezplatná a není omezena věkem ani regionem, ze kterého nás volající kontaktují.

Stejně jako v roce 2017 jsme i v roce 2018 realizovali v poradně v Novém Jičíně kroužek pro děti procházející rozpadem soužití rodičů či vleklým rodičovským konfliktem nazvaný „Průvodce dětí světem rozvodu“. V Poradně pro NRP v Ostravě od října 2018 probíhala 1x měsíčně setkání náctiletých v náhradní rodinné péči nazvaná „Moje radosti“, a to pod vedením psychologů poradny. Jednalo se v tomto případě o uzavřenou skupinu dětí ve věku od 13 do 17 let. Jejich cílem bylo formou psychosociálních her a řízených diskusí dětem vytvářet příležitost pro hledání či uvědomění si toho, co je baví, v čem jsou dobří nebo výjimeční. Obdobné dětské skupiny proběhly i na pracovištích ve Frýdku-Místku a dvě na karvinském pracovišti. S Fakultou sociálních studií Ostravské univerzity jsme spolupracovali na odborných praxích vysokoškolských studentů. Umožnili jsme i souvislou odbornou praxi uvnitř naší organizace studentům Slezské univerzity a Vyšší odborné školy sociální v Ostravě.

Loni jsme 24 098 krát formou konzultací pomohli našim klientům.

Psychologicky jsme posoudili a připravili na novou životní roli 249 náhradních rodičů.

Doprovázíme a vzděláváme 402 pěstounských rodin.

Přijali jsme 2 978 hovorů na lince důvěry.



Zabýváme se:

- Odborným sociálním poradenstvím
- Telefonickou krizovou pomocí
- Náhradní rodinnou péčí
- Sociálně-právní ochranou dětí

Ani letos jsme nezůstali bez povšimnutí médií. Pravidelně jsme spolupracovali s Českou televizí a TV Polar, pro které odborníci Centra psychologické pomoci a naši pěstouni poskytli několik rozhovorů a účastnili se reportáží.

Aktivně jsme se podíleli na projektu interdisciplinární spolupráce při rozhodování Okresního soudu v Novém Jičíně ve věcech péče o nezletilé formováním vizí, principů, popisu procesů, nebo vytvářením informačních materiálů pro rodiče, který je v rámci multidisciplinární spolupráce využíván všemi zainteresovanými subjekty.



26

Psychologů

64

Týmových hráčů

30

Sociálních pracovníků

Editorial

Milí přátelé, příznivci, kolegyně, kolegové, známí, čtenáři, čtenářky. Je tomu právě rok, kdy jsme pro Vás připravili Zprávu – výroční informaci Centra psychologické pomoci za rok 2017 a nyní se Vám dostává do rukou naše výroční zpráva za rok 2018. Leccos se za rok změnilo, všichni jsme nabyli nové zkušenosti, informace, poznali nové lidi. Co se však nezměnilo u nás je snaha a zájem být s našimi klienty v situacích, kdy nás chtějí mít blízko, sdílet s nimi každodenní trable a někdy i radosti. Zajímát se o nové informace v oboru, kde se profesně pohybujeme, pomáhat zlepšovat mnohdy nelehký život našich dětí, které i přes rostoucí materiální bohatství naší společnosti, nadměrně často strádají nedostatkem pozornosti, blízkosti, ocenění, sdílení času, pohlazení a mnohdy i rodičovské lásky.

Zpráva, která se vám dostává do rukou je připravena tak, abyste dostali informaci o významných událostech v Centru psychologické pomoci v roce 2018. A protože se již několik let naše úsilí koncentruje do oblasti pomoci jednotlivcům i rodinám zažívajícím obtížné životní situace, do krizové telefonické pomoci, doprovázení „našich“ pěstounských rodin a v neposlední řadě i do expertní činnosti pro Moravskoslezský kraj, kterou je posuzování a příprava zájemců o náhradní rodinnou péči, najdete v tomto materiálu několik informací ze všech uvedených oblastí. Na tomto místě chci zmínit skutečnost, že v roce 2018 bylo Centrum psychologické pomoci již 15 let pomocníkem téměř 73 000 žen, mužů i dětí, kteří se za tu dobu na nás obrátili s velkou mírou důvěry, a já věřím, že se nám ji podařilo nezklamat a pomoci jim. Současně si připomínáme naše kořeny sahající do roku 1973, kdy se v Karvině začala psát historie rodinného a manželského poradenství v Moravskoslezském kraji.

Jsmo hrdi na to, že si nás více než 400 náhradních rodin vybralo jako svou doprovázející organizaci. Současně cítíme velký závazek vůči dětem, které nemohou vyrůstat s tátou a mámou, abychom jim pomohli, i přes nepříznivý start do života, zvládnout situaci a prožít vlastní život spokojeně a radostně.

Pokud vás zaujme jen část naší zprávy, přesto budeme rádi. Pokud byste chtěli o tom, co děláme vědět více, neváhejte nás kontaktovat. Rádi se s vámi setkáme osobně, nebo nám můžete napsat či mrknout na náš facebookový profil, nebo webovou stránku. Rozhodně bude pro nás ctí prožít s vámi alespoň chvíli a zažít tak prosté lidské sdílení. A věřte, není nutné k nám přicházet pouze s problémy. Budeme vděční za vaše postřehy, podněty i návrhy, jak bychom mohli dále pracovat pro lepší život nás všech, ale zejména našich dětí, protože si to prostě zaslouží.

Přeji Vám příjemné chvíle s touto brožurou.



Zdeněk Moldrzyk

Zdeněk Moldrzyk

Ředitel Centra psychologické pomoci, p.o.

Konference

„My a dítě v síti“



CENTRUM
PSYCHOLOGICKÉ POMOCI

Konference Dejme dětem rodinu, kterou jsme pořádali již po osmé, je tradiční událostí, při které se setkávají nad odbornými tématy organizace a úřady zabezpečující sociálně-právní ochranu dětí v Moravskoslezském kraji, pěstouni i laická veřejnost. Letos se konference konala 22. listopadu 2018 na Vyšší odborné škole sociální v Ostravě, která je při pořádání konference naším stálým partnerem. Záštitu nad ní převzal náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje Jiří Navrátil, MBA. Téma „My a dítě v síti“ otevřelo pro všechny zúčastněné nejednu otázku o pozici dětí a mládeže, a to nejen těch v náhradní rodinné péči, v moderní době zahlcené informačními technologiemi a sociálními sítěmi, které jsou pro ně běžnou denní prací a rutinou všedních aktivit.



Paní PhDr. Petra Winnette, PhD z organizace NATAMA, o.p.s. seznámila posluchače se zákonitostmi vývoje mozku a souvisejícím chováním dětí a teenagerů. Vysvětlila, proč má dospívající mládež během adolescence problémy s uznáváním rodičovských autorit, z jakého důvodu jsou jejich hlavními vzory během puberty vrs-

tevníci a čím je způsobeno, že současná mládež tráví tolik času s telefony a tablety. Ožehavé téma otevřel explicitně PhDr. René Sztokowski, Ph.D. z projektu E-Bezpečí. V několika konkrétních případech jsme se podívali na situace vyplývající z rizikové komunikace na internetu. Vysvětlili jsme si pojmy jako sexting, kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking a další. Téma se dotklo mimo jiné také spodní hranice věku dětí, kdy by rodiče měli začít u dětí se sexuální výchovou. Doc. Ing. Pavel Krömer, Ph.D. z VŠB – TUO pak odlehčil konferenci vědecko-populárním příspěvkem o přínosu internetu pro uživatele a vyzdvihl neomezené možnosti virtuálního světa. Pojednal o možnostech využití moderních technologií a sociálních sítí ve vývoji a vzdělávání mladé generace a jejich pozitivní roli v životě namísto restrikcí a zákazů. Na tento příspěvek navázala Zuzana Kušnírová, která vystoupila jako teenager a svým sdělením Dítě internetu potvrdila slova předřečnicka, tedy že technologie jsou dnes pro mládež neodmyslitelnou součástí života. Zuzana také popsala tendence mládeže na internetu se přetvářovat, což se negativně odráží na reálných mezilidských vztazích. Bc. Tomáš Velička z Poradny pro primární prevenci, z.s. poukázal na statistiku, kdy jsou děti z NRP více ohrožené rizikovým chováním na internetu, protože si ve virtuálním prostředí kompenzují nejistotu vzniklou v nefunkční, či neexistující biologické primární rodině. Doporučil mimo jiné rodičům preventivní kroky kontroly dětí.

Na konferenci zavítalo přes 150 účastníků, mezi nimiž byli pracovníci z oblasti SPOD, současní a budoucí náhradní rodiče, studenti Vyšší odborné školy sociální a pracovníci doprovázejících organizací.



Kdo jsou naši pěstouni?

Václav Fajfr je ostravský hudebník skládající písně a písnič texty. Vystupuje jak sólově, tak se svým hudebním tělesem Acustrio, kde zpívá, hraje na kytaru, nebo na heligonku. Co do hry na heligonky je jeho učitelem sám Jarek Nohavica, v jehož klubu HELIGONKA mělo Acustrio už dva vyprodané vánoční koncerty. Vašek Fajfr a jeho žena Markéta Fajfrová jsou také náhradními rodiči pro jedno přijaté dítě. A právě to bude předmětem našeho rozhovoru.

Markéto, Vašku, jste oba rodilí Ostraváci? Kam chodíte v Ostravě nejraději?

Markéta: Narodila jsem se v Ostravě a žiju zde celý život. Nechtěli jsme vychovávat děti v paneláku na sídlišti, a tak jsme se rozhodli usadit v Hrabově v rodinném domě s možností příjemných procházek k řece, nebo výletů na kole. V Hrabově se nachází také dvě jízďárny s koňmi, které naše pěstouně miluje.

Vašek: Jak všude uvádím, jsem Ostravák tělem i duší, narodil jsem se tady, celý život v Ostravě bydlím a na Ostravu jsem patřičně hrdý.

Máte v dlouhodobé pěstounské péči dítě a my jsme Vaši doprovázející organizací. Jak jste se dostali právě k nám do Centra psychologické pomoci? Proč jste si nás vybrali? CPP nám zajišťovalo vzdělávání v rámci přípravy na PP. Po jeho absolvování nám byla nabídnuta možnost spolupráce formou doprovázení, kterou jsme rádi využili. Oceňujeme tým zkušených odborníků a psychologů v CPP, který nám už několikrát pomohl řešit nastalé problémy. Pravidelně se účastníme vzdělávání pěstounů a oceňujeme širokou nabídku zajímavých témat. Velmi vítáme víkendová vzdělávání s celou rodinou.

Kdy poprvé u Vás doma zazněla myšlenka, že chcete do NRP dítě? Co bylo Vaší motivací stát se pěstounskou rodinou? A shodli jste se na věci oba?

Markéta: V roce 2007 jsme přišli o nenarozené dítě. Nebylo jisté, zda se nám podaří mít dítě vlastní a tehdy jsme poprvé mluvili o NRP. V roce 2008 se nám narodila dcera. Přáli jsme si ještě jedno dítě, ale riziko dalšího těhotenství bylo značné. Na konci roku 2010 jsme s manželem došli k názoru, že je naše dcera izolovaná od dětského kolektivu a tráví většinu času s dospělými. Oba máme vzpomínky na dětství spojené se sourozenci nebo bratřenci a sestřenicemi. Shodli

jme se, že pokud to chceme řešit, je nejvyšší čas.

Vašek: V důležitých věcech mezi námi existuje vždy shoda. Já jsem pěstounské dítě chtěl hned, ale žena mě poučila, co vše to obnáší, že hned to nepůjde. Jako vždy, byla o pár kroků napřed. V lednu 2011 jsme podali žádost na odbor sociálně právní ochrany dětí a v únoru 2012 jsme si z kojeneckého ústavu přivezli domů dvouletou holčičku. Letos budeme slavit již 7. příchodiny.

Vašku, vedete jako muzikant své děti k hudbě? Hrají na něco, zpívají, nebo je jejich talent jinde?

Vašek: Všechny moje děti mají kladný vztah k hudbě a rády chodí na mé koncerty. Bohužel, ani jedno z nich zatím nedisponuje mimořádným muzikálním nadáním. Vysvětluji si to tím, že se to určitě dědí ob generaci a vnoučata snad časem mile překvapí (smích). Obě holčičky, už od školky, navštěvují školu Hello, která se specializuje na bilingvní výuku a v rámci odpoledních kroužků navštěvují keramiku a nově taneční kroužek zaměřený na Hip hop.

Jak vnímáte svou roli jako pěstouni vůči přijatému dítěti?

Markéta: „Pěstounství znamená milovat dítě, které může odejít“, tak to vnímám já. Nikdy nevíme, jak se změní situace v biologické rodině a jaký to bude mít vliv na naši budoucnost. Obě děti mám ráda stejně, snažím se být dobrým rodičem a důslednou výchovou připravit obě děti na spokojený a samostatný život v dospělosti. Chci, aby měly pro život vzor fungující rodiny. Že jsme pěstouni, vnímám jen v situacích, kdy řeším administrativní záležitosti se školou, lékaři nebo úřady. V kontaktu s biologickou rodinou jsme si hned v začátku nastavili pravidla a na pár maličkostí, které jsme v průběhu let museli řešit, náš vztah hodnotím jako nadstandardní.

Vašek: Souhlasím se vším, co bylo řečeno, až na to smíření s tím, že dítě může kdykoliv odejít zpět do rodiny. Tady mám trochu problém, protože obě holčičky beru jako naše a ačkoliv vím, že se to opravdu může stát, moc na to připraven nejsem.

Inspirovali jste někoho ve svém okolí k tomu, že se taky stal pěstounem?

Markéta: Blízcí příbuzní mají tři děti, z nichž jedno je adoptované, jedno v pěstounské péči a nově přibýlo i jedno vlastní. Inspirovali jsme se průběžně a navzájem.



Vašek: U rodiny z mé strany nastala velká změna v pohledu na pěstounství. Do té doby neměli žádné, informace o pěstounských rodinách, teď si dovoluji tvrdit, že věc vidí pozitivně a těší mě, že nedělají rozdíly mezi „naším“ a „přijatým“ dítětem.

Jaké jsou podle Vás silné stránky Vaší pěstounské rodiny?
Jsme šťastná fungující rodina založená na úctě, respektu a toleranci. Podařilo se nám vytvořit ideální zázemí pro výchovu přijatého dítěte, které pochází ze sociálně odlišného prostředí. Aktivně podporujeme kontakt s biologickou rodinou. Snažíme se být samostatní a v případě potřeby se nebojíme využít rady odborníků. Rádi pomáháme druhým.

Jak se dá skloubit práce pěstouna se zaměstnáním a hudební profesí?

Markéta: Perfektně. Já mám náročné zaměstnání, které zvládám díky tomu, že je Václav v podstatě mužem v domácnosti a může se o děti postarat. Jeho pracovní doba se téměř nepřekrývá s mojí a tak se plynule prostřídáme.

Vašek: Hudební profese je práce, jako každá jiná, výhoda je v tom, že koncerty bývají většinou večer, tedy se můžeme s manželkou v péči o děti vystřídat. Koncertů míváme 4-5 do měsíce, což není zase časově náročné. Také jsem

si vyzkoušel dlouhou mateřskou dovolenou a prožil díky tomu s dětmi neopakovatelné chvíle.

Byli bychom rádi, kdyby poslední otázka obsahovala poselství. Jaký je Váš vzkaz pro ostatní lidi k tématu pěstounství?

Markéta: Pěstounství je hezká, ale často náročná forma rodinného života. Může všechny zúčastněné obohatit a umožnit dětem prožít spokojené dětství v rodině, která jim dá lásku, péči, vzdělání a připraví je na dospělost. Přijatá děti mají své specifické problémy a potřeby, proto je důležité velmi dobře zvážit, co všechno jsme ochotni pro to obětovat a co je vaše stávající rodina schopna unést.

Vašek: Je potřeba dostatečně zvážit, zda nejen manželé jsou na pěstounství připraveni. Musí se brát ohled i na vlastní děti a blízkou rodinu. Protože nejen to pozitivní, ale i negativní musí většinou řešit celá rodina.



Linka důvěry

Linka důvěry Centra psychologické pomoci má 24 let své sídlo v Karviné a je určena pro všechny volající, kteří potřebují pomoci v tíživé životní situaci, tedy jak dospělým, tak dětem a dospívajícím bez ohledu na jejich bydliště. Jako v předchozích letech byli i v roce 2018 terapeuti na Lince důvěry Karviná nepřetržitě 24 hodin denně připraveni poskytnout volajícím klientům telefonickou pomoc v krizových situacích. Každému volajícímu jsme zaručili plnou anonymitu.

24 hodin denně



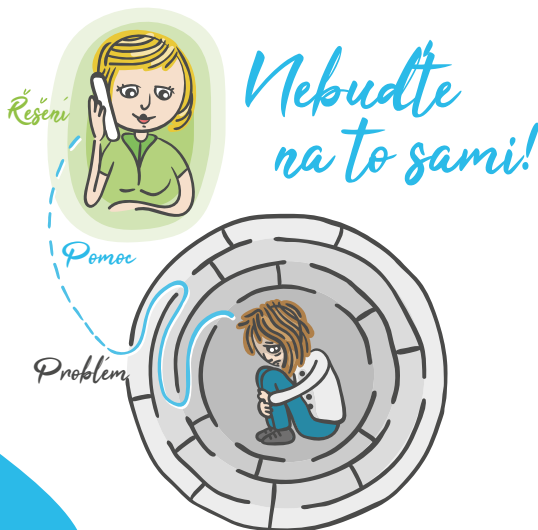
Telefon*

596 31 80 80
777 499 650



Skype /zdarma/

LINKA.DUVERY.KARVINA



* Cena je účtována dle ceníku vašeho operátora.

V roce 2018 jsme
přijali 2 978 hovorů na
Linku důvěry.

Pracovníci linky důvěry jsou vázáni povinností mlčenlivosti. Díky vzdělání a dlouholeté praxi pracovníků na lince důvěry jsme mohli garantovat volajícím odbornost a kvalitu služby. Kolegové v kontaktu s volajícími vždy naslouchali, volili v konkrétní situaci klienta individuální přístup a respektovali jeho autonomii, tedy zachovávali klientovo právo se sám rozhodnout a nést zodpovědnost za další životní kroky.

Počty přijatých hovorů na Linku důvěry v letech 2013-2018

počet přijatých hovorů

2013 1352

2016 2303

2014 1908

2017 2937

2015 2172

2018 2978

Péče sociálních pracovníků dokáže změnit život...

To velmi dobře ví klientka Centra psychologické pomoci, paní Markéta, jejíž silný příběh Vám právě teď chceme představit. S Markétou se poprvé setkáváme v roce 2016, kdy byla ve výkonu trestu v ženské věznici. Právě tam docházela naše sociální pracovnice s přednáškami pro vězenkyně a Markéta se rozhodla naši pracovníci požádat o pomoc. V době prvního setkání měla Markéta ve vězení veliké odhodlání učinit ve svém životě zásadní změnu, ale nevěděla jak. Potýkala se zejména s pocity, že na ní nikomu nezáleží, že je pro každého jen jakousi úřední složkou, případem, pořadovým číslem, spisem. Navíc vůbec nedůvěřovala sociálním pracovníkům.

Dětství paní Markéty bylo složité. Jako malá byla ze strany svých rodičů často tělesně trestána. Vychovávána byla ve smyslu rčení „Okno za okno, zub za zub“, tedy všechna životní úskalí řešit násilím, hádkami, křikem. Brzy v dětství ji rodina naučila krást a rodiče ji ke krádežím nutili. Se svými třemi sourozenci byla nakonec rodičům odebrána kvůli těžkému týrání a umístěna do dětského domova. Markéta nedokončila ani střední školu, má pouze základní vzdělání. Z partnerského vztahu později porodila dvě děti, ale ty ji po pěti letech soužití plného domácího násilí, drog a krádeží byly odebrány a Markéta z důvodu páchaných krádeží skončila ve vězení. Její děti byly svěřeny do péče Markétině matce. Tedy ženě, která Markétu týrala a naučila ji krást. Asi po roce a půl Markétina výkonu trestu nastala situace, kdy matka Markétě odmítala vzít děti na návštěvy a bránila jí v kontaktu s nimi. Právě to bylo důvodem, proč se klientka obrátila na naši sociální pracovníci, která ve vězení měla v té době přednášky o náhradní rodinné péči. To vše proto, že Markétě na udržení vztahu s dětmi moc záleželo. Dle jejích slov jí hlavou neustále běžely vzpomínky na vlastní neradostné dětství a přetranhá rodinné vazby. Rozhodla se proto napsat obsáhlý dopis, ve kterém naši pracovníci vše podrobně vylíčila. Po jeho přečtení se naše kolegyně s Markétou sešla a brzy nato začala podnikat kroky potřebné k zajištění asistovaných kontaktů – návštěv Markétiných dětí ve vězení, kam je osobně dovážela. Jak sama klientka říká: „Když mi sociální pracovnice slíbila, že za mnou přijede, vůbec jsem nevěděla, co od prvního setkání mám čekat a ani jsem si



od toho nic neslibovala. Po prvním setkání, z toho, jak se ke mě chovala a hlavně jak mě vnímala a poslouchala, jsem cítila, že bych konečně mohla najít pomoc. Cítila jsem, že mě neodsuzuje, proto jaká jsem byla a kde se právě nacházím, ale soustředila se společně se mnou na mé děti. A přesně tohle jsem potřebovala.“ Právě v tomto okamžiku Markéta poprvé v životě pojala důvěru k nějakému sociálnímu pracovníkovi.

Na začátku roku 2018 byla Markéta propuštěna z vězení. V Centru psychologické pomoci bylo jí a jejím dětem poskytováno odborné sociální poradenství a na podzim 2018 jí byly zpět do péče navraceny obě děti. Markéta díky pomoci sociálních pracovníků nalezla obrovskou chuť do života, má odhodlání na sobě pracovat, změnit se a jít příkladem ostatním, zejména svým dětem. Markéta si po propuštění z vězení rychle našla práci jako kuchařka a zároveň se přihlásila na střední školu, kde si dálkově plánuje dokončit středoškolské vzdělání. Aktuálně ve spolupráci s naší organizací jezdí na besedy do středních škol, kde její životní příběh slouží jako ukázka dobré praxe.

Je naším potěšením pomáhat nejen Markétě, ale všem našim klientům a vidět zlepšení v jejich životě.

Výstava „Moje radosti“

Hlavním klientem Centra psychologické pomoci je v oblasti náhradní rodinné péče dítě, přičemž slovo dítě je při naší práci nejpoužívanějším pojmem. Většina našich pracovních aktivit je však orientována na spolupráci s dospělými, tedy s pěstouny, či zákonnými zástupci pěstounských dětí. Tento fakt nás přiměl zamyslet se, jak bychom mohli lépe provázet spolupráci mezi námi, coby doprovázející organizací a dětmi z našich rodin. Při hledání cesty, jak se dětem přiblížit, jsme se rozhodli realizovat myšlenku uspořádat výstavu výtvarných prací pěstounských dětí. Ta se konala v Centru psychologické pomoci dne 1. 6. 2018 pod názvem „Moje Radosti“.

„Chtěli jsme se vžít do pocitů dětí, vědět, co je zajímá, poznat jejich vnímání světa.“

Téma jsme vybrali ve spolupráci s jedním z psychologů naší organizace, Mgr. Markem Khýrem, jehož specializací je mimo jiné arteterapie. Mezi jeho úkoly při spolupráci na projektu výstavy bylo také nalezení tématu, které dá dětem prostor k bezpečnému vyjádření pozitivních emocí. Sociální pracovnice naší organizace a spolupracovnice projektu, Mgr. Kateřina Niklová, vyzdvihuje význam výstavy také z pohledu podpory identity dětí v pěstounské péči, jelikož dětem umožní projevit jejich výtvarný talent: **„Jsem v něčem dobrý a všichni to vidí.“**

Moje radosti

...jsou pro mne důležité

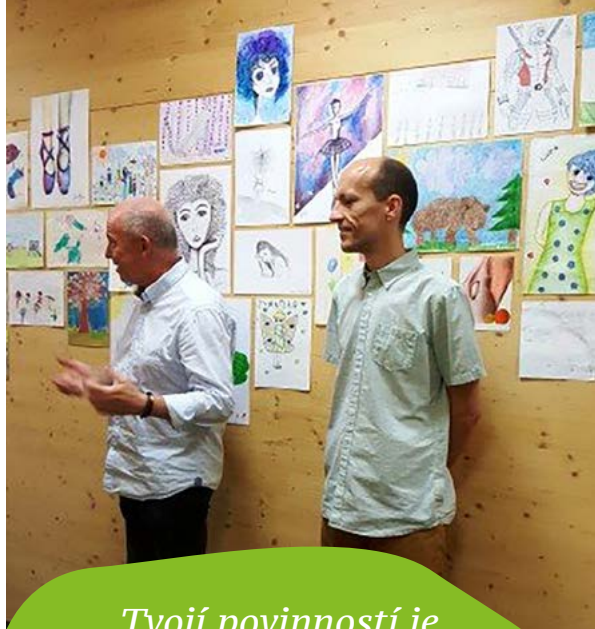
...jsou bezpečným místem, kde se cítím dobře

...jsou chvílí, kdy jsem šťastný

...jsou čímkoliv, co mne těší

...jsou pozitivním zážitkem mého života

...mám prostě rád



**„Tvoji povinností je
vytvářet radost a šířit ji.“**

Milton Erickson

/americký psycholog, hypnoterapeut a rodinný terapeut/

A CO VLASTNĚ DĚLÁ DĚTEM RADOST?

Jak jsme již uvedli výše, cílem uspořádání výstavy bylo vžít se do pocitů dětí a poznání jejich vnímání světa. Výkresy zachycují důležité věci v životě dětí. Znárodnují to, co dětem dělá radost, co je zajímá, naplňuje jejich potřeby a činí je šťastnými. Psycholog Mgr. Marek Khýr, každou z padesáti dvou vystavených výtvarných prací zanalyzoval a provedl rozbor emocí dětí tím, že jednotlivé práce pojmenoval jedním až třemi slovy podle jejich obsahu. Tím získal seznam slov, která definují témata, jež děti na téma „Moje radosti“ kreslily. Vzniklý seznam jsme následně vložili do počítačového programu vyhodnocujícího frekvenci použitých slov. Program poté vygeneroval grafický obrazec, ve kterém se nejčastěji opakující slovo vyobrazilo největším písmem. Méně často se opakující slova jsou vyobrazena písmem menším. Nejmenším písmem jsou pak vyobrazena slova, pojmenovávající témata, která se na výkresech dětí objevila nejméně krát. Výsledný obrazec nazvaný Moje Radosti je součástí výstavy. Výstava během roku 2018 a 2019 putuje po všech pracovištích Centra psychologické pomoci, kde si ji mohou prohlédnout všichni pěstouni, děti i další návštěvníci naší organizace.

Kontakty na naše poradny



Centrum psychologické pomoci / sídlo organizace/
Na Bělidle 815, 733 01 Karviná
Telefon: 777 751 754
E-mail: cepp@cepp.cz

Frydek – Místek
F. Čejky 427, 738 01
Telefon: 777 499 635
E-mail: fm@cepp.cz

Nový Jičín
Štefánikova 826/7, 741 01
Telefon: 777 499 633
E-mail: nj@cepp.cz

Ostrava
Hornická 2806/84, 702 00
Telefon: 777 499 639
E-mail: nrp@cepp.cz

Bruntál
Jesenická 1757/5, 792 01
Telefon: 777 499 632
E-mail: bruntal@cepp.cz

Karviná – Fryštát
Karola Slivky 620/7, 733 01
Telefon: 777 499 648
E-mail: karvina@cepp.cz

Opava
Pekařská 106/4, 746 01
Telefon: 777 499 630
E-mail: opava@cepp.cz

Třinec – Lyžbice
Máchova 1134, 739 61
Telefon: 778 530 375
E-mail: fm@cepp.cz



 **Naše poradny,**
kde jsme klientům
k dispozici v pracovní dny.

 **Naše kontaktní místa,**
kde jsme pro Vás k dispozici
po předchozí domluvě.



CENTRUM
PSYCHOLOGICKÉ POMOCI



Naše pracoviště se většinou nacházejí v centrech měst a jsou dobře dostupná městskou hromadnou dopravou. Všechna naše pracoviště jsou bezbariérová. Výjimkou je pouze pracoviště v Opavě, kde bezbariérový přístup klientů řešíme individuálně.

Informace o provozní době jednotlivých pracovišť naleznete na:

www.cepp.cz



Centrum psychologické pomoci, p.o.



Když jsme v roce 2010 uspořádali první aktivitu v rámci našeho projektu Dejme dětem rodinu, netušili jsme, že po devíti letech se projekt stane celokrajskou aktivitou s významnou podporou Moravskoslezského kraje a s pozitivním hodnocením v rámci ČR. Děkujeme všem spolupracujícím organizacím, jednotlivcům a zvláště Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje za převzetí řízení projektu a nové aktivity v jeho rámci. Pokud nám můžete pomoci s myšlenkou obsaženou v mottu projektu, budeme za to rádi.

Více na www.dejmedetemrodinu.cz



*Děti v ústavech vyrůstají,
ale v rodinách budou
opravdu žít.*

Výroční zpráva pro rok 2018

Vydalo Centrum psychologické pomoci, p. o.

Na Bělidle 815, 733 01 Karviná

Březen 2019

1000 výtisků

Texty: Radka Švejnová, Zdeněk Moldrzyk

Grafická úprava: Ivana Kunová / Ilustrace: Eva Gargašová

Za spolupráci při tvorbě VZ děkujeme Monice Durajové, Markétě Anyalaiové, manželům Fajfrovým

Použité zkratky:

CPP – Centrum psychologické pomoci

DDR – Dejme dětem rodinu

MSK – Moravskoslezský kraj

NRP – Náhradní rodinná péče

OSPOD – Oddělení sociálně právní ochrany dětí

PP – Pěstounská péče

MPSV – Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR

Za podporu
děkujeme:



CENTRUM
PSYCHOLOGICKÉ POMOCI



Moravskoslezský
kraj



Výroční zpráva za rok 2018

o poskytování informací podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů (dále jen Zákon)

A) Počet podaných žádostí o informace a počet vydaných rozhodnutí o odmítnutí žádosti	0
B) Počet podaných odvolání proti rozhodnutí	0
C) Opis podstatných částí každého rozsudku soudu ve věci přezkoumávání zákonnosti rozhodnutí povinného subjektu o odmítnutí žádosti o poskytnutí informace a přehled všech výdajů, které povinný subjekt vynaložil v souvislosti se soudními řízeními o právech a povinnostech podle tohoto Zákona, a to včetně nákladů na své vlastní zaměstnance a nákladů na právní zastoupení	0
D) Výčet poskytnutých výhradních licencí, včetně odůvodnění nezbytnosti poskytnutí výhradní licence	0
E) Počet stížností podaných podle § 16a, důvody jejich podání a stručný popis způsobu jejich vyřízení	0
F) Další informace vztahující se k uplatňování tohoto Zákona	0