

Jak se k nám dostanete?

Sídlíme v prostorech Domova sester ve 2. a 3. nadzemním podlaží. Na budově u vstupních dveří je cedule s názvem zřizovatele, organizace a poradny.

Vchod do budovy je bariérový a samotná budova je zcela bezbariérová díky výtahu, pracoviště je rovněž zcela bezbariérové.

Poradna je snadno dostupná MHD i meziměstskými spoji.

Při dopravě osobními vozy je možno využít parkoviště v areálu budovy nebo v okolních ulicích.



Naše další poradny

Bruntál – Jesenická 1757/5, tel.: 777 499 632
Frýdek-Místek – F. Čejky 427, tel.: 777 499 635
Karviná – Karola Šliwky 620/7, tel.: 777 499 648
Nový Jičín – Štefánikova 826/7, tel.: 777 499 633
Ostrava – Hornická 2806/84, tel.: 777 499 639

Kontakt na naši Rodinnou a manželskou poradnu Opava

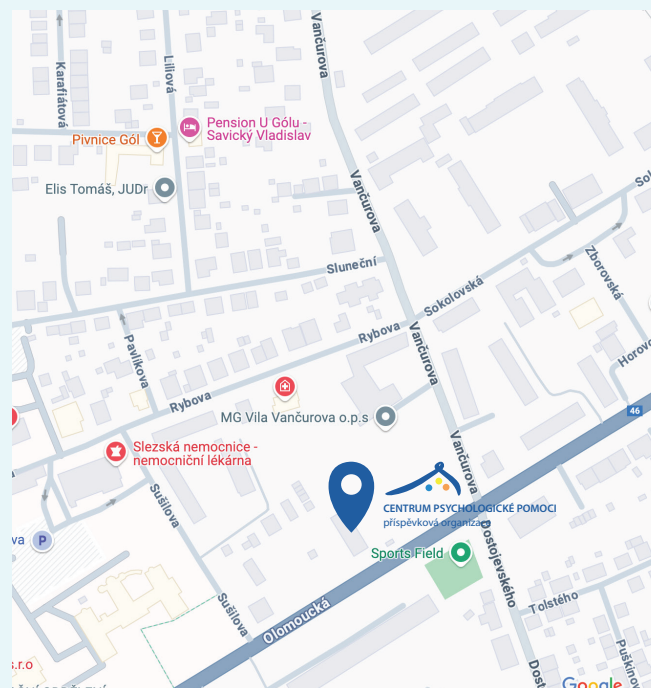
📍 Olomoucká 2520/74, 746 01 Opava

☎ 777 499 630

✉ opava@cepp.cz

Provozní hodiny

Pondělí	8.00 – 16.00
Úterý	8.00 – 17.00
Středa	8.00 – 16.00
Čtvrtek	8.00 – 16.00
Pátek	8.00 – 14.00



www.cepp.cz

 Centrum psychologické pomoci,
příspěvková organizace

Odborné sociální poradenství

Pracoviště:
**Rodinná a manželská poradna
Opava, Olomoucká 2520/74,
746 01 Opava**

Naše poslání

Pomáháme formou odborného sociálního poradenství lidem, kteří vnímají svou osobní, partnerskou, rodinnou situaci či mezilidské vztahy jako obtížné a chtějí jim porozumět, změnit nebo řešit.

V oblasti náhradní rodinné péče pomáháme a podporujeme ohrožené děti, jejich rodiče a jiné osoby zodpovědné za výchovu dítěte tak, aby děti vyrůstaly v bezpečném a přirozeném prostředí.

Naše služby jsou
poskytovány bezplatně

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

Komu, kdy a jak pomáháme

Prožíváte něco nepříjemného? Ocitli jste se v náročné životní situaci, se kterou si nevíte rady? Potřebujete se v ní zorientovat a získat více informací o možnostech řešení?

Kontaktujte jednu z našich poraden dle místa Vašeho bydliště. Naše služby poskytujeme na území celého Moravskoslezského kraje. Poradny máme v Bruntále, Frýdku-Místku, Karvině, Novém Jičíně, Opavě a Ostravě. Jsme pro Vás dostupní, z žádného místa to k nám nebudete mít daleko.

Nabízíme vám odborné sociální poradenství v těchto oblastech:

- manželské, partnerské a rodinné vztahy,
- výchovné problémy u dětí,
- krizové nebo obtížné osobní situace v životě,
- rozvodové/rozchodové nebo porozvodové/porozchodové situace,
- poradenství v oblasti náhradní rodinné péče.

Obrátit se na nás můžete samostatně, s partnerem, manželem, dalšími členy rodiny. Naším klientem může být také dítě. Péči a pozornost mu pak věnujeme přiměřeně jeho věku a schopnostem. Nepotřebujete žádná doporučení či žádanky. Poskytovaná sociální služba nenahrazuje dlouhodobou psychoterapii.



Naše pomoc klientům zahrnuje:

- poskytování odborné sociální a psychologické pomoci,
- předávání kvalitních a odborných informací,
- podporování a doprovázení na cestě ke změně a řešení trápení,
- poskytování informací a podpory při využití dalších možných návazných služeb.

Poradna využívá pro svou odbornou práci - multimyslovou místnost SNOEZELEN

Místnost, ve které je pro každého klienta cíleně vytvářena nabídka smyslových podnětů, které probouzí pozornost, navozují pocit pohody, vyvolávají vzpomínky, ovlivňují vztahy, snižují strach, úzkosti apod. Speciálně vybavenou terapeutickou místnost pro terapii hrou, určenou pro děti s poruchami citové vazby, chování, emočními výkyvy apod.



Naše služby jsou poskytovány odbornými pracovníky. Pro více informací navštivte naše webové stránky www.cepp.cz - vyhledejte si konkrétní poradnu, kde se v sekci „Náš tým“ můžete seznámit s medailonky odborných pracovníků.

Nabízíme vám služby také v oblastech náhradní rodinné péče:

- odborné poradenství pro zájemce o osvojení nebo pěstounskou péči,
- posuzování psychické způsobilosti k přijetí dítěte do rodiny,
- přípravy k přijetí dítěte do rodiny,
- doprovázení žadatelů před přijetím dítěte do rodiny,
- doprovázení pěstounských rodin v rámci uzavřených dohod o výkonu pěstounské péče,
- odborné poradenství adoptivním rodinám.

Uvažujete-li o osvojení či pěstounské péči, pomůžeme Vám ujasnit si Vaše postoje, seznámíme Vás s nároky a požadavky na náhradní rodiče, zodpovíme Vaše dotazy.

Poskytujeme podporu a poradenství také adoptivním rodičům a jejich dětem.

Podrobné informace k dalším činnostem z oblasti náhradní rodinné péče získáte z našeho letáku NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE nebo na našem webu www.cepp.cz

CPP dlouhodobě podporuje kampaň DEJME DĚTEM RODINU.

